

МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №34	<u>ОТ 28 МАРТА 2026г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 171-55				
Омлет натуральный	54-1о/2022г	225,20	130	49,51 Р
Помидор свежий	54-3з/2022г	10,66	50	22,50 Р
Йогурт 1 шт	Пром	124,82	125	94,47 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2гн /2022	78,00	180	3,06 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01 Р
Итого		<u>489,58</u>	<u>505</u>	<u>171,55 Р</u>
ОБЕД 153-55				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004г	148,12	200	26,05 Р
Рыба, тушеная в томате с овощами	374/2004	253,67	90	55,56 Р
Рис отварной	511/2004 г	245,68	150	24,96 Р
Огурец свежий в нарезке	54-2 з /2022	8,50	60	27,75 Р
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	130,16	180	17,46 Р
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	48,40	20	1,77 Р
Итого		<u>834,53</u>	<u>700</u>	<u>153,55 Р</u>
Всего:		<u>1324,11</u>	<u>1205</u>	<u>325,10 Р</u>

Директор
Пилагина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №34 Кораблева Т.С.



МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №34		<u>ОТ 30 МАРТА 2026г</u>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 189-53				
Сырники из творога	294/1994 г.	319,10	150	114,92 Р
Соус сметанный	553/1994 г	46,45	50	18,38 Р
Ассорти фруктовое(апельсин,банан)*	Таблица № 24,1994г	77,72	100	52,70 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2гн /2022	26,80	200	3,53 Р
Итого		<u>470,07</u>	<u>500</u>	<u>189,53 Р</u>
ОБЕД 135-57				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7 с/2022г	148,81	200	21,80 Р
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994 г	472,42	220	65,36 Р
Помидор свежий	54-3з/2022г	12,69	60	27,00 Р
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	144,60	200	19,40 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,95	20	2,01 Р
Итого		<u>829,47</u>	<u>700</u>	<u>135,57 Р</u>
Всего:		<u>1299,54</u>	<u>1200</u>	<u>325,10 Р</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №34 Кораблева Т.С.



МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №34		<u>ОТ 31 МАРТА 2026г</u>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 141-47				
Котлеты из филе птицы панированные	455/1994	162,20	50	46,22 Р
Макаронные изделия отварные	54-1 г/2022г	196,80	150	22,85 Р
Кукуруза консервированная	54-21э/2022г	36,50	50	24,48 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2гн /2022	26,80	200	3,53 Р
Кондитерское изделие	Пром.	33,77	30	42,,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01 Р
Итого		<u>506,97</u>	<u>500</u>	<u>141,47 Р</u>
ОБЕД 183-63				
Рассольник ленинградский	129/1994 г	179,16	200	38,49 Р
Жаркое по-домашнему(свинина лопатка б/к)	394/1994 г	463,35	220	91,97 Р
Огурец, помидор свежий в нарезке	54-2з, 54-3 з/2022г	10,65	60	32,00 Р
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	144,60	200	19,40 Р
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,77 Р
Итого		<u>833,14</u>	<u>700</u>	<u>183,63 Р</u>
Всего:		<u>1340,11</u>	<u>1200</u>	<u>325,10 Р</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №34 Кораблева Т.С.



МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №34	<u>ОТ 1 АПРЕЛЯ 2026г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 194-81				
Запеканка из творога	366/2004 г.	330,36	150	126,59 Р
Соус сметанный	553/1994 г	46,45	50	18,09 Р
Ассорти фруктовое(яблоко,апельсин)*	Таблица № 24,1994г	68,30	100	46,60 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2ГН /2022	26,80	200	3,53 Р
Итого		<u>471,91</u>	<u>500</u>	<u>194,81 Р</u>
ОБЕД 130-29				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004г	139,87	200	16,32 Р
Тефтеля(филе птицы)	423/1994г	229,71	90	42,19 Р
Каша рассыпчатая гречневая	508/2004г	267,91	150	24,96 Р
Огурец, помидор свежий в нарезке	54-2з, 54-3 з/2022г	10,65	60	27,35 Р
Соки, вырабатываемые промышленностью	707/2004г	130,16	180	17,46 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01 Р
Итого		<u>829,20</u>	<u>700</u>	<u>130,29 Р</u>
Всего:		<u>1301,11</u>	<u>1200</u>	<u>325,10 Р</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №34 Кораблева Т.С.



МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №34	ОТ 2 АПРЕЛЯ 2026г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 136-16				
Сыр твердых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	71,38	20	34,76 Р
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	28,08 Р
Каша жидкая молочная рисовая	54-25.1к/2022г	220,28	200	43,68 Р
Чай с сахаром и лимоном	54-3гн /2022г	27,90	200	7,63 Р
Яйцо куриное вареное	54-6о/2022г	78,67	50	20,00 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01 Р
Итого		<u>515,23</u>	<u>500</u>	<u>136,16 Р</u>
ОБЕД 188-94				
Суп картофельный с бобовыми(горох)	139/2004	158,07	200	32,76 Р
Курица(филе) тушеная с морковью в сметане	54-25 м /2022	236,03	90	76,13 Р
Макаронные изделия отварные	54-1 г/2022г	236,28	150	22,85 Р
Кукуруза консервированная отварная, огурец свежий в нарезке	54-21з,54-2з/2022г	31,30	60	37,97 Р
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	130,16	180	17,46 Р
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,77 Р
Итого		<u>827,22</u>	<u>700</u>	<u>188,94 Р</u>
Всего:		<u>1342,45</u>	<u>1200</u>	<u>325,10 Р</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №34 Кораблева Т.С.



МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №34		<u>ОТ 3 АПРЕЛЯ 2026г</u>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 166-90				
Вареники ленивые с сметаной и сахаром	293/1994г	398,60	200	117,95 Р
Ассорти фруктовое(банан, апельсин)	Табл №24/1994г	77,72	100	45,42 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2гн /2022	26,80	200	3,53 Р
Итого		<u>503,12</u>	<u>500</u>	<u>166,90 Р</u>
ОБЕД 158-20				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004г	155,82	200	26,65 Р
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	54-28м/2022г	463,35	220	80,14 Р
Помидор,огурец свежий	54-2з,54- 3з/2022г	10,65	60	30,00 Р
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	144,60	200	19,40 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01 Р
Итого		<u>825,32</u>	<u>700</u>	<u>158,20 Р</u>
Всего:		<u>1328,44</u>	<u>1200</u>	<u>325,10 Р</u>

Директор
Пилягина М.Е.




Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №34 Кораблева Т.С.



МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №34	<u>ОТ 4 АПРЕЛЯ 2026Г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 160-72				
Котлеты из филе птицы панированные	455/1994	162,20	50	46,13 Р
Картофельное пюре	520/2004г	218,98	150	42,66 Р
Кукуруза консервированная	54-21з/2022г	36,50	50	24,00 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2гн /2022	78,00	200	3,53 Р
Кондитерское изделие	Пром	33,77	30	42,39 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01 Р
Итого		<u>580,35</u>	<u>500</u>	<u>160,72 Р</u>
ОБЕД 164-38				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7 с/2022г	148,81	200	21,88 Р
Рыба запеченая в сметанном соусе	383/2004г	276,00	90	75,59 Р
Рис отварной	511/2004 г	245,68	150	25,75 Р
Огурец свежий в нарезке	54-2 з /2022	8,50	60	33,55 Р
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	115,20	180	5,84 Р
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,77 Р
Итого		<u>829,57</u>	<u>700</u>	<u>164,38 Р</u>
Всего:		<u>1409,92</u>	<u>1200</u>	<u>325,10 Р</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №34 Кораблева Т.С.

