

Рассмотрено и рекомендовано  
к утверждению  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

Согласовано с  
Управляющим Советом  
Протокол №4 от 29.08.2025г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном** **общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 34**

### **Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 34 (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 (ред. от 04.03.2025);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 октября 2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Письмом Министерства Просвещения Российской Федерации «Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)» от 01.07.2025 №03-1326
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 34 (далее - школа);
- другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий, календарно-учебным графиком.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в

течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды:
  - четверти в 1 - 9 классах, количество - 4;
  - полугодия в 10-11 классах, количество - 2.
- 2.4. Четверти и полугодия чередуются с каникулами.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года суммарно составляют не менее 30 дней. Летние каникулы – 90 дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается самостоятельно по согласованию с Управлением образования Администрации города Новошахтинска.

## **3. Режим занятий**

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах в первую смену.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
  - 3 урока в день по 35 мин в сентябре – октябре;
  - 4 урока в день по 35 минут в ноябре – декабре;
  - 4 урока (один из дней пять уроков за счет урока физкультуры) по 40 минут в январе – мае.В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- 3.3. Учебные занятия в школе могут быть организованы по смещенному расписанию (графику). Учебные занятия начинаются 08:30 и заканчиваются не позднее 19:00.
- 3.4. Режим работы школы (расписание занятий, длительность уроков и перемен) может быть изменен приказом директора в случае производственной необходимости, введения ограничительных мероприятий, изменения климатических условий (низкие температуры) и др. При изменении режима работы участники образовательных отношений уведомляются не позднее, чем за 1 день до введения новых правил через официальные группы,

электронные дневники.

- 3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, Большие перемены 20 минут для приема пищи обучающимися.
- 3.6. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 3.7. Расписание уроков составляется в соответствии с законодательными и гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.8. Для предупреждения переутомления в течение недели предусматривается облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 3.9. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 3.10. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
  - для обучающихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
  - для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
  - для обучающихся 5 - 6 классов - 6 уроков,
  - для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

#### **4. Особенности организации образовательной деятельности**

4.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3-х классах – 1,5 ч.

в 4-5-х классах – 2 ч.

в 6-8-х классах – 2,5 ч.

в 9-11-х классах – 3,5 ч.

Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.2. Количество классов в МБОУ СОШ № 34 определяется в зависимости от поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях и нормативов, указанных в лицензии.

4.3. Наполняемость классов определяется санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях.

4.4. Для проведения занятий по некоторым предметам (иностранный язык, информатика и т.п.)

допускается деление классов на две группы.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается отдельным расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. Групповые, индивидуальные занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.5. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается приказом директора.

### **6. Заключительные положения**

- 6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы, утверждается приказом директора школы;
- 6.2. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 560016608942369749143441016290297233679760235588

Владелец Кораблева Татьяна Сергеевна

Действителен с 13.01.2026 по 13.01.2027